

**Le dosage de la rénine en même temps que celui de l'aldostérone est préconisé dans l'exploration de l'hypertension artérielle (HTA). Il permet, avec celui de l'aldostérone, de mettre en évidence une anomalie du système rénine-angiotensine-aldostérone (SRAA) et notamment l'existence d'un adénome de Conn dont l'ablation peut guérir l'hypertension.**

## 1. Au préalable :

- Si vous souhaitez réaliser l'examen au laboratoire, vous devez **prendre un rendez-vous (entre 8 et 10 heures)** auprès de nos secrétaires et prévoir de rester disponible durant toute la durée de l'examen, soit 2H30 ;
- Sauf avis contraire du prescripteur, le rendez-vous doit être pris **avant ou à distance de certains traitements antihypertenseurs** pouvant perturber la sécrétion de rénine et d'aldostérone.

Pour exemple, arrêt des diurétiques épargneurs de potassium (amiloride, triamtérène et spironolactone) 3 à 6 semaines avant l'examen ; la posologie des bêtabloquants et les inhibiteurs de l'enzyme de conversion doit être diminuée 2 semaines avant l'examen.

En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil auprès de votre prescripteur ou du biologiste du laboratoire ;

- Dosage sous régime normosodé et normopotassique;
- Pas de prise de réglisse dans les semaines précédant l'épreuve.
- La veille du dosage, recueillir les urines de 24 h pour ionogramme urinaire : se procurer à l'avance auprès des secrétaires du laboratoire, un ou des flacons à usage unique spécialement conçus pour le recueil des urines de 24 heures et la feuille de préconisation patient "recueil des urines de 24 heures" MU-PR-IT-013

## 2. Le jour du prélèvement :

Venir au laboratoire strictement à jeun, avec votre flacon d'urines de 24 heures ;  
Après une heure en position couchée, prélèvement sanguin entre 8 et 10 heures ;  
Puis nouveau prélèvement sanguin après 1 heure en orthostatisme, c'est-à-dire de marche ou en position assise selon vos possibilités.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos secrétaires, pour toutes informations complémentaires.