

**Ce test a pour but d'analyser l'air que vous expirez afin de détecter la présence ou l'absence dans votre estomac d'une bactérie nommée *Helicobacter pylori*. Cette bactérie est responsable de nombreuses pathologies gastriques, se traduisant généralement par des "douleurs à l'estomac".**

**1. Ce test doit impérativement être effectué au laboratoire et réalisé :**

- 1 mois après l'arrêt de toute antibiothérapie
- 15 jours au moins après l'arrêt des anti-sécrétoires (antagonistes des récepteurs H2 et inhibiteurs de la pompe à protons)
- Arrêt des traitements anti-acides et des pansements gastro-intestinaux depuis 24h. En effet, ces traitements interfèrent sur la détection de la présence d'*Helicobacter pylori* pouvant rendre le test faussement négatif.

**2. Avant le prélèvement :**

Vous devez vous procurer en pharmacie un kit de test respiratoire à l'urée marquée prescrit par votre médecin et disponible en pharmacie :

- pour les adultes, au choix :
  - Heli-Kit® (urée 13C : 75 mg ; acide citrique : 1,4 g), laboratoire *Mayoly-Spindler* ou
  - *Helicobacter test*® (urée 13C : 75 mg), Laboratoire *INFAL* et 200 ml de pur jus d'orange concentré.
- pour les enfants de 3 à 11 ans : un kit pédiatrique *Helicobacter test INFAL*® (urée 13C : 45 mg), Laboratoire *INFAL* et 100 ml de pur jus d'orange concentré
- pour les enfants de 12 à 16 ans : *Helicobacter test*® (urée 13C : 75 mg), Laboratoire *INFAL* et 200 ml de pur jus d'orange concentré.

**3. Le jour du prélèvement :**

- Présentez-vous au laboratoire **strictement à jeun, sans avoir bu, ni mangé, ni s'être lavé les dents, ni fumé depuis 12 heures**. Si ces consignes n'ont pu être respectées, il est préférable de reporter le test à un autre jour.
- La réalisation du prélèvement au laboratoire nécessite que vous soyez disponible 40 minutes.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos secrétaires pour toute information complémentaire.