

La mesure de la clairance de la créatinine a pour but d'évaluer votre "fonction rénale". Elle nécessite le recueil des urines durant 24 heures, la veille de la réalisation d'une prise de sang pour le dosage de la créatinine sanguine.

1. Préalablement

Se procurer à l'avance auprès des secrétaires du laboratoire, un ou des bidons à usage unique spécialement conçus pour le recueil des urines de 24 Heures. La secrétaire prendra soin de noter vos coordonnées (Nom et Prénom) sur l'étiquette du ou des bidons.

2. Au lever, le jour du recueil des urines de 24 heures

- Uriner normalement dans les toilettes, vider la totalité de votre vessie ;
- Indiquer à cet instant, la date et heure à laquelle vous venez de terminer d'uriner (début du recueil) ;
- Vérifier à ce moment que vos coordonnées sont bien indiquées sur le bidon, sinon inscrivez précisément vos Nom et Prénom sur l'étiquette du ou des bidons.

3. Durant les 24 heures qui suivent

N'uriner que dans le bidon, jour et nuit, afin de recueillir la totalité de vos urines dans le bidon. Si une partie de vos urines n'a pu être collectée dans le bidon, il faut recommencer le recueil depuis le début de la préconisation.

4. Au lever, le lendemain matin

A la même heure précisément que celle notée la veille sur le bidon, vider totalement votre vessie une dernière fois dans le bidon (fin du recueil).

5. Dépôt du bidon au laboratoire et prise de sang pour dosage de la créatinine sanguine :

La totalité des urines de 24 heures doit être acheminée au laboratoire dans les plus brefs délais (maximum 2 heures après la fin du recueil).

La prise de sang pour dosage de la créatinine sera effectuée après dépôt du bidon d'urines de 24 heures au laboratoire, le même jour. Cette prise de sang ne nécessite pas d'être à jeun.

Pour exemple :

La veille, vous vous levez à 8 heures et vous urinez normalement dans les toilettes. A partir de ce moment-là, vous recueillerez toutes vos urines y compris celles du lendemain matin, à votre lever à 8 heures. Vous vous rendez ensuite, au plus tard, 2 heures après au laboratoire (soit dans cet exemple avant 10H00), pour y déposer votre ou vos bidons et faire pratiquer une prise de sang pour dosage de la créatinine sanguine.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de nos secrétaires pour toutes informations complémentaires.